

# zämmehAlt

Alltagshilfe für ältere Menschen

...gemeinsam einkaufen oder  
in die Natur gehen, zusammen  
kochen, spielen oder den  
Computer entdecken...  
Zeit miteinander verbringen  
und den Alltag erleichtern.



# zämmehAlt

Alltagshilfe für ältere Menschen

## > Angebot

Wünschen Sie sich eine freiwillige Person, die Sie regelmässig besucht und Sie auch bei kleineren Tätigkeiten unterstützt?

## > Engagement

Haben Sie Freude daran, Kontakt zu einem älteren Menschen aufzubauen und diesen zu besuchen und zu unterstützen?



**Wir informieren und beraten Sie gerne.**

**GGG Benevol – Zentrum für Freiwilligenarbeit  
Telefon 061 261 74 24, [info@ggg-benevol.ch](mailto:info@ggg-benevol.ch)**