



Mehr Miteinander.
Gemeinsam gegen Einsamkeit



Gemeinsam gegen Einsamkeit

Liebe Leserin, lieber Leser

Einsamkeit wird zunehmend ein wichtiges Thema, und die Gründe sind vielfältig: Gesellschaftliche Veränderungen, der Verlust nahestehender Menschen, eingeschränkte Mobilität oder fehlende soziale Netzwerke führen dazu, dass sich mehr Menschen isoliert fühlen.

Aber: Einsamkeit ist kein individuelles Versagen. Sie ist ein gesellschaftliches Problem.

Die Gesellschaft für das Gute und Gemeinnützige Basel möchte Menschen – jeglichen Alters, jeglicher Herkunft und in unterschiedlichen Lebenslagen – zusammenbringen und der Einsamkeit entgegenwirken. Vielleicht möchten Sie daran teilnehmen oder sich ebenfalls dafür engagieren?



Weitere Informationen finden Sie
auf unserer Website unter
www.ggg-basel.ch ▶ Über uns ▶ Fokus



Gemeinsam gegen Einsamkeit

- 1 Wissen, wer hilft – GGG Wegweiser
- 2 Raum für Vernetzung – GGG Stadtbibliothek Basel
- 3 Raum für junge Menschen – GGG Stadtbibliothek Basel
- 4 Zeit schenken – GGG Voluntas
- 5 Miteinander im Alter – GGG Benevol
- 6 Einsamkeit und Freiwilligenarbeit – GGG Benevol
- 7 Selbstbestimmt, aber nicht einsam – GGG Alterssiedlung Bläsistift
- 8 Willkommen sein – GGG Migration
- 9 Gemeinsam lernen – GGG Kurse
- 10 Freizeit, die allen offen steht – GGG Freizeit

Machen Sie mit uns Basel besser

Engagement für Chancengerechtigkeit, Menschenwürde und kulturelle Vielfalt



Wissen, wer hilft

Manchmal kommt man allein einfach nicht weiter. Ob beim Schreiben von wichtigen Dokumenten, auf der Suche nach Unterstützung bei der Kinderbetreuung oder nach Angeboten, um Einsamkeit entgegenzuwirken: Unser GGG Wegweiser weiss, wo es Hilfe gibt.

Er unterstützt uns dabei, das passende Angebot zu finden bei Fragen zu Arbeit, Bildung, Älterwerden, Recht, Gesundheit, Finanzen, Begleitung, Betreuung und vielem mehr: egal, ob Ihr Anliegen Sie persönlich betrifft oder Sie sich für jemanden in Ihrem Umfeld informieren. Kostenlos und vertraulich.



GGG Wegweiser
Im Schmiedenhof 10
4001 Basel
061 269 97 90
kontakt@ggg-wegweiser.ch
www.ggg-wegweiser.ch





Raum für Vernetzung

Bibliotheken sind heute weit mehr als Orte zum Bücherausleihen. Sie sind offene Räume, in denen Menschen einander begegnen – Orte, die Gemeinschaft stiften und Einsamkeit lindern können. Sie sind nah an den Menschen und gut vernetzt in den Quartieren der Stadt Basel.

Wer kommt, muss nicht allein bleiben: Austausch entsteht im Vorbeigehen, beim Stöbern, beim Lernen oder bei spannenden Veranstaltungen.

Unsere Bibliotheken sind Orte der Begegnung, des Lernens und des Lesens – und dank dem Open-Library-Konzept mit attraktiven erweiterten Öffnungszeiten fast immer zugänglich. So werden sie zu lebendigen Treffpunkten für alle, die Anschluss, Inspiration oder einfach ein bisschen Gesellschaft suchen.



GGG Stadtbibliothek Basel
Kundendienst
061 264 11 11
info@stadtbibliothekbasel.ch
www.stadtbibliothekbasel.ch



Raum für junge Menschen

Seit über 10 Jahren arbeitet die GGG Stadtbibliothek Basel mit der Jugendarbeit Basel zusammen. Wir bieten jungen Menschen einen Raum, in dem sie einfach sein dürfen, ohne dabei allein sein zu müssen.

Neben spannenden Angeboten wie zum Beispiel dem Comic-Zeichnen im «KreaLab», dem kreativen Schreiben mit «young words», On- und Offline-Gaming bei «Game On» oder einem Treffen für Manga-Liebhaber:innen, bietet die «Youth platform» Jugendlichen auch ein offenes Ohr bei Problemen in der Schule, in Beziehungen, mit Freunden oder bei der Arbeit.

Kontaktpersonen

Simon Zimmermann, 076 291 24 89
szimmermann@stadtbibliothekbasel.ch
Gundelingen: Di & Mi ab 14 Uhr
Schmiedenhof: Do & Fr ab 14 Uhr
Yasmine El-Aghar, 077 512 95 45
yelaghar@stadtbibliothekbasel.ch
Bläsi: Di & Mi ab 14 Uhr
Stella Morena Maienza, 077 512 69 85
smaienza@stadtbibliothekbasel.ch
Gundelingen/Bläsi: Di & Mi alternierend

GGG Stadtbibliothek Basel
youth platform
Jugendarbeit in Kooperation
mit JuAr Basel



4

BEGLEITEN
SOZIALES

Zeit schenken

Wenn die Kräfte schwinden und der Alltag beschwerlich wird, fehlen oft Begegnungen und entlastende Momente. Die Begleiter:innen von GGG Voluntas schenken genau das: regelmässige Besuche, Zeit und aufmerksame Präsenz.

Unsere Freiwilligen sind speziell für diese Situationen geschult. Sie verbringen ein paar Stunden bei kranken Menschen zu Hause, hören zu, begleiten im Alltag und entlasten dadurch auch Angehörige.

Ihre Besuche schaffen Nähe, nehmen Einsamkeit und geben Halt – gerade dann, wenn man sich am verletzlichsten fühlt.



GGG Voluntas
Leimenstrasse 76
4051 Basel
061 225 55 25
info@ggg-voluntas.ch
www.ggg-voluntas.ch





Miteinander im Alter

Zusammen Zeit verbringen, spazieren gehen, einkaufen oder sich beim Brettspiel herausfordern: Bei «zämmehAlt» von GGG Benevol besuchen geschulte Freiwillige regelmässig ältere Menschen, unterstützen sie und wirken so gleichzeitig möglicher Einsamkeit entgegen.

Dabei wird besonders darauf geachtet, die passenden Menschen zusammenzubringen. Das Angebot richtet sich an ältere Menschen, die zu Hause leben, ist kostenlos und in Basel und Riehen verfügbar.



GGG Benevol
Kompetenzzentrum für Freiwilligenarbeit
Marktgasse 6, 4051 Basel
061 261 74 24
info@ggg-benevol.ch
www.ggg-benevol.ch



Einsamkeit und Freiwilligenarbeit

Freiwilligenarbeit kann das Leben bereichern, neue Perspektiven eröffnen und Sinn schenken – besonders bei Gefühlen von Einsamkeit und dem Wunsch nach Neuem. Bei GGG Benevol finden sich vielfältige Möglichkeiten, sich zu engagieren und etwas zu bewirken.

Zur Auswahl stehen unterschiedliche Einsatzfelder wie Soziales, Naturschutz, Sport oder Kultur. Die Einsätze ermöglichen wertvolle Begegnungen und neue soziale Kontakte, stärken das Selbstvertrauen sowie das Gefühl von Zugehörigkeit und Lebensfreude. Gleichzeitig wird ein wichtiger Beitrag für die Gesellschaft geleistet.



GGG Benevol
Kompetenzzentrum für Freiwilligenarbeit
Marktgasse 6, 4051 Basel
061 261 74 24
info@ggg-benevol.ch
www.ggg-benevol.ch



7

VERNETZEN
SOZIALES

Selbstbestimmt, aber nicht einsam

Die GGG Alterssiedlung Bläsistift am Bläsiring 95 bietet Menschen ab dem AHV-Alter ein Zuhause mitten im Quartier. Wer autonom und selbstbestimmt leben möchte und gleichzeitig am gemeinsamen Mit-einander interessiert ist, findet hier ein schönes Umfeld.

Die Alterssiedlung beinhaltet 31 Ein- bis Zweieinhalb-Zimmer-wohnungen zu tragbaren Preisen, und die Siedlungsleitung unterstützt die Bewohner:innen bei sämtlichen Lebensfragen.



GGG Alterssiedlung Bläsistift
Bläsiring 95
4057 Basel
Siedlungsleitung
061 692 38 48
hofer.chantale@ggg-blaesistift.ch





Willkommen sein

Anfangs kann das Ankommen in einem neuen Land verunsichern – und bisweilen auch einsam machen.

GGG Migration bietet Beratung in der Herkunftssprache, um den Neuanfang zu erleichtern und Vernetzung zu ermöglichen. Zudem veranstaltet GGG Migration Willkommens-Anlässe für Neuzugezogene und Interessierte. Die Events vermitteln Alltagstipps und Grundlagenwissen und fördern die erste Vernetzung im neuen Heimatland.



GGG Migration
Eulerstrasse 26
4051 Basel
061 206 92 22
mail@ggg-migration.ch
www.ggg-migration.ch





Gemeinsam lernen

Sprachkurse der GGG Kurse schaffen regelmässige Begegnungsräume, die Einsamkeit entgegenwirken. Durch gemeinsame Lernziele entstehen Vertrauen, Austausch und Zugehörigkeit. Die Teilnehmenden kommen nicht nur zum Sprachenlernen zusammen, sondern auch, um gehört zu werden und Teil einer Gruppe zu sein.

Besonders Menschen mit Migrationserfahrung, ältere Erwachsene oder Personen in Übergangssituationen finden hier eine niederschwellige Möglichkeit zur sozialen Teilhabe. Ohne Prüfungen oder Leistungsdruck steht das Vergnügen am Lernen im Mittelpunkt.

Mit wachsender Sprachkompetenz steigt das Selbstvertrauen, und Kontakte im Alltag fallen leichter.



GGG Kurse
Eisengasse 5, 4051 Basel
061 261 80 63
info@ggg-kurse.ch
www.ggg-kurse.ch



Freizeit, die allen offensteht

Viele Kinder und Jugendliche aus armutsbetroffenen Familien erleben im Alltag, wie schmerzhaft es sein kann, nicht mitmachen zu können. Wenn Vereinsbeiträge, Kurskosten oder die nötige Ausrüstung zu teuer sind, entstehen schnell Momente des Ausschlusses – gerade in der Freizeit, wo Gemeinschaft, Freundschaft und Entfaltung so wichtig sind.

Wir unterstützen Kinder und Jugendliche dabei, an bereichernden Freizeitaktivitäten teilnehmen zu können – vor allem in den Bereichen Sport und Musik, wo Begegnung, Zugehörigkeit und persönliche Entwicklung auf ganz natürliche Weise entstehen.

Mit unserem Angebot öffnen wir Türen zu neuen Erfahrungen, stärken Talente und Selbstwert, fördern Entwicklungen und ermöglichen jungen Menschen das Gefühl, dazuzugehören.



GGG Freizeit
c/o Familien-, Paar- und Erziehungsberatung
Greifengasse 23,
Postfach 189, 4005 Basel
061 686 68 68 oder info@ggg-freizeit.ch





Machen Sie mit uns Basel besser

Der Verein GGG Basel engagiert sich seit fast 250 Jahren für Chancengerechtigkeit, Menschenwürde und kulturelle Vielfalt. Die 12 gemeinnützigen Organisationen der GGG Basel erbringen Dienstleistungen in den Wirkungsfeldern Bildung, Soziales und Kultur. Damit leistet die GGG Basel einen wichtigen Beitrag an das soziale und kulturelle Leben in Basel.

Unterstützen Sie uns und werden Sie Vereinsmitglied für CHF 30.– oder Gönner:in.

Wir freuen uns über Ihren Beitrag an ein besseres Basel.



Gemeinsam Basel besser machen.

GGG Basel
Postfach
4001 Basel

061 269 97 97
ggg@ggg-basel.ch
www.ggg-basel.ch

